



**LAS ENCARNAS**  
COMIDAS - MENJARS

**Catering**  
SANO Y FRESCO

WWW.LASENCARNAS.ES  
HOLA@LASENCARNAS.ES  
93 309 23 12



# Packs Variados

---

## **Pack 1:**

- Ensaladita Griega con queso feta, olivada, cebolla roja, tomate y pimientos (*vegetariano, lactosa*)
- Curry de gambas con lentejas y judía verde fina (*con leche de coco*)
- Buñuelos de bacalao con salsa de piquillo (*gluten*)
- PulledPork con tortilla mejicana, pimientos confitados y yogur (*gluten/lactosa*)

**Precio: 14,00€/persona (iva No incluido)**

## **Pack 2:**

- Ensaladita Griega con queso feta, olivada, cebolla roja, tomate y pimientos (*vegetariano, lactosa*)
- Curry de gambas con lentejas y judía verde fina (*con leche de coco*)
- Buñuelos de bacalao con salsa de piquillo (*gluten*)
- PulledPork con tortilla mejicana, pimientos confitados y yogur (*gluten/lactosa*)
- Huevo con puré de patatas trufado y setas salteadas (*Lactosa*)

**Precio: 16,00€/persona (iva No incluido)**

## **Pack 3:**

- Ensaladita Griega con queso feta, olivada, cebolla roja, tomate y pimientos (*vegetariano, lactosa*)
- Curry de gambas con lentejas y judía verde fina (*con leche de coco*)
- Buñuelos de bacalao con salsa de piquillo (*gluten*)
- PulledPork con tortilla mejicana, pimientos confitados y yogur (*gluten/lactosa*)
- Huevo con puré de patatas trufado y setas salteadas (*Lactosa*)
- Ravioli de gamba y panceta con hummus de garbanzos (*gluten*)

**Precio: 18,00€/persona (iva No incluido)**

# Packs Variados

---

## **Pack 4:**

- Ensaladita Griega con queso feta, olivada, cebolla roja, tomate y pimientos (*vegetariano, lactosa*)
- Curry de gambas con lentejas y judía verde fina (*con leche de coco*)
- Buñuelos de bacalao con salsa de piquillo (*gluten*)
- PulledPork con tortilla mejicana, pimientos confitados y yogur (*gluten/lactosa*)
- Huevo con puré de patatas trufado y setas salteadas (*Lactosa*)
- Ravioli de gamba y panceta con hummus de garbanzos (*gluten*)
- Cogollos a la plancha con pollo, parmesano y salsa tártara (*Lactosa*)

**Precio: 20€/persona (iva No incluido)**

## **Pack 5**

- Ensaladita Griega con queso feta, olivada, cebolla roja, tomate y pimientos (*vegetariano, lactosa*)
- Curry de gambas con lentejas y judía verde fina (*con leche de coco*)
- Buñuelos de bacalao con salsa de piquillo (*gluten*)
- PulledPork con tortilla mejicana, pimientos confitados y yogur (*gluten/lactosa*)
- Huevo con puré de patatas trufado y setas salteadas (*Lactosa*)
- Ravioli de gamba y panceta con hummus de garbanzos (*gluten*)
- Cogollos a la plancha con pollo, parmesano y salsa tártara (*Lactosa*)
- Gyozas fritas de pulpo con ensalada de rúcula (*gluten*)

**Precio: 22€/persona (iva No incluido)**

*NOTA: Los packs se pueden presentar en formato individual o en bandejas picapica.*





# Packs Veganos

---

## **Pack Vegano 1:**

- Crema de aguacate y cilantro con cogollos a la plancha, espárragos trigueros y cacahuete.
- Ragú de tofu y seta portobello con tortilla mejicana, cebolla encurtida y crema de tofu (*gluten*)
- Brandada de coliflor con cebolla crujiente y tostaditas (*gluten*)
- Hummus de garbanzos con tártar de remolacha.

**Precio: 14,00€/persona (iva No incluido)**

## **Pack Vegano 2:**

- Crema de aguacate y cilantro con cogollos a la plancha, espárragos trigueros y cacahuete.
- Ragú de tofu y seta portobello con tortilla mejicana, cebolla encurtida y crema de tofu (*gluten*)
- Brandada de coliflor con cebolla crujiente y tostaditas (*gluten*)
- Hummus de garbanzos con tártar de remolacha.
- Buñuelos de calabacín y menta con crema de tofu y pepino (*gluten*)

**Precio: 16,00€/persona (iva No incluido)**

## **Pack Vegano3:**

- Crema de aguacate y cilantro con cogollos a la plancha, espárragos trigueros y cacahuete.
- Ragú de tofu y seta portobello con tortilla mejicana, cebolla encurtida y crema de tofu (*gluten*)
- Brandada de coliflor con cebolla crujiente y tostaditas (*gluten*)
- Hummus de garbanzos con tártar de remolacha.
- Buñuelos de calabacín y menta con crema de tofu y pepino (*gluten*)
- Curry de verduras con arroz verde de cilantro (*con leche de coco*)

**Precio: 18,00€/persona (iva No incluido)**

*NOTA: Los packs se pueden presentar en formato individual o en bandejas picapica.*

# Packs Veganos

---

## **Pack Vegano 4:**

- Crema de aguacate y cilantro con cogollos a la plancha, espárragos trigueros y cacahuete.
- Ragú de tofu y seta portobello con tortilla mejicana, cebolla encurtida y crema de tofu (*gluten*)
- Brandada de coliflor con cebolla crujiente y tostaditas (*gluten*)
- Hummus de garbanzos con tártar de remolacha.
- Buñuelos de calabacín y menta con crema de tofu y pepino (*gluten*)
- Curry de verduras con arroz verde de cilantro (*con leche de coco*)
- Boniato al horno con garbanzos, carpaccio de champiñones con sésamo y cacahuetes.

**Precio: 20,00€/persona (iva No incluido)**

## **Pack Vegano 5:**

- Crema de aguacate y cilantro con cogollos a la plancha, espárragos trigueros y cacahuete.
- Ragú de tofu y seta portobello con tortilla mejicana, cebolla encurtida y crema de tofu (*gluten*)
- Brandada de coliflor con cebolla crujiente y tostaditas (*gluten*)
- Hummus de garbanzos con tártar de remolacha.
- Buñuelos de calabacín y menta con crema de tofu y pepino (*gluten*)
- Curry de verduras con arroz verde de cilantro (*con leche de coco*)
- Boniato al horno con garbanzos, carpaccio de champiñones con sésamo y cacahuetes.
- Milanesa de calabaza con crema de alcachofas y lentejas salteadas (*gluten*)

**Precio: 22,00€/persona (iva No incluido)**

*NOTA: Los packs se pueden presentar en formato individual o en bandejas picapica.*