



LAS ENCARNAS
COMIDAS - MENJARS

Catering
SANO Y FRESCO

WWW.LASENCARNAS.ES
HOLA@LASENCARNAS.ES
93 309 23 12



Packs Variados

Pack 1:

- Ensaladita Griega con queso feta, olivada, cebolla roja, tomate y pimientos (*vegetariano, lactosa*)
- Curry de gambas con lentejas y judía verde fina (*con leche de coco*)
- Brandada de bacalao con olivada y palitos de pan (*gluten*)
- PulledPork con tortilla mejicana, yogur, cebolla encurtida y cilantro (*gluten/lactosa*)

Precio: 15,00€/persona (iva No incluido)

Pack 2:

- Ensaladita Griega con queso feta, olivada, cebolla roja, tomate y pimientos (*vegetariano, lactosa*)
- Curry de gambas con lentejas y judía verde fina (*con leche de coco*)
- Brandada de bacalao con olivada y palitos de pan (*gluten*)
- PulledPork con tortilla mejicana, yogur, cebolla encurtida y cilantro (*gluten/lactosa*)
- Huevo con puré de patatas trufado y setas salteadas (*Lactosa*)

Precio: 17,00€/persona (iva No incluido)

Pack 3:

- Ensaladita Griega con queso feta, olivada, cebolla roja, tomate y pimientos (*vegetariano, lactosa*)
- Curry de gambas con lentejas y judía verde fina (*con leche de coco*)
- Brandada de bacalao con olivada y palitos de pan (*gluten*)
- PulledPork con tortilla mejicana, yogur, cebolla encurtida y cilantro (*gluten/lactosa*)
- Huevo con puré de patatas trufado y setas salteadas (*Lactosa*)
- Ravioli de gamba y panceta con hummus de garbanzos (*gluten*)

Precio: 19,00€/persona (iva No incluido)

Packs Variados

Pack 4:

- Ensaladita Griega con queso feta, olivada, cebolla roja, tomate y pimientos (*vegetariano, lactosa*)
- Curry de gambas con lentejas y judía verde fina (*con leche de coco*)
- Brandada de bacalao con olivada y palitos de pan (*gluten*)
- PulledPork con tortilla mejicana, yogur, cebolla encurtida y cilantro (*gluten/lactosa*)
- Huevo con puré de patatas trufado y setas salteadas (*Lactosa*)
- Ravioli de gamba y panceta con hummus de garbanzos (*gluten*)
- Cogollos a la plancha con pollo, parmesano y salsa tártara (*Lactosa*)

Precio: 21€/persona (iva No incluido)

Pack 5

- Ensaladita Griega con queso feta, olivada, cebolla roja, tomate y pimientos (*vegetariano, lactosa*)
- Curry de gambas con lentejas y judía verde fina (*con leche de coco*)
- Brandada de bacalao con olivada y palitos de pan (*gluten*)
- PulledPork con tortilla mejicana, yogur, cebolla encurtida y cilantro (*gluten/lactosa*)
- Huevo con puré de patatas trufado y setas salteadas (*Lactosa*)
- Ravioli de gamba y panceta con hummus de garbanzos (*gluten*)
- Cogollos a la plancha con pollo, parmesano y salsa tártara (*Lactosa*)
- Gyozas fritas de pulpo con ensalada de rúcula (*gluten*)

Precio: 23€/persona (iva No incluido)

NOTA: Los packs se pueden presentar en formato individual o en bandejas picapica. Los packs adaptados a sin gluten tienen un incremento de 2€/persona.



Packs Veganos

Pack Vegano 1:

- Crema de aguacate y cilantro con cogollos a la plancha, espárragos trigueros y cacahuete.
- Ragú de tofu y seta portobello con tortilla mejicana, cebolla encurtida y crema de tofu (*gluten*)
- Brandada de coliflor con cebolla crujiente y tostaditas (*gluten*)
- Hummus de garbanzos con tártar de remolacha.

Precio: 15,00€/persona (iva No incluido)

Pack Vegano 2:

- Crema de aguacate y cilantro con cogollos a la plancha, espárragos trigueros y cacahuete.
- Ragú de tofu y seta portobello con tortilla mejicana, cebolla encurtida y crema de tofu (*gluten*)
- Brandada de coliflor con cebolla crujiente y tostaditas (*gluten*)
- Hummus de garbanzos con tártar de remolacha.
- Buñuelos de calabacín y menta con crema de tofu y pepino (*gluten*)

Precio: 17,00€/persona (iva No incluido)

Pack Vegano3:

- Crema de aguacate y cilantro con cogollos a la plancha, espárragos trigueros y cacahuete.
- Ragú de tofu y seta portobello con tortilla mejicana, cebolla encurtida y crema de tofu (*gluten*)
- Brandada de coliflor con cebolla crujiente y tostaditas (*gluten*)
- Hummus de garbanzos con tártar de remolacha.
- Buñuelos de calabacín y menta con crema de tofu y pepino (*gluten*)
- Curry de verduras con arroz verde de cilantro (*con leche de coco*)

Precio: 19,00€/persona (iva No incluido)

Packs Veganos

Pack Vegano 4:

- Crema de aguacate y cilantro con cogollos a la plancha, espárragos trigueros y cacahuete.
- Ragú de tofu y seta portobello con tortilla mejicana, cebolla encurtida y crema de tofu (*gluten*)
- Brandada de coliflor con cebolla crujiente y tostaditas (*gluten*)
- Hummus de garbanzos con tártar de remolacha.
- Buñuelos de calabacín y menta con crema de tofu y pepino (*gluten*)
- Curry de verduras con arroz verde de cilantro (*con leche de coco*)
- Boniato al horno con garbanzos, carpaccio de champiñones con sésamo y cacahuetes.

Precio: 21,00€/persona (iva No incluido)

Pack Vegano 5:

- Crema de aguacate y cilantro con cogollos a la plancha, espárragos trigueros y cacahuete.
- Ragú de tofu y seta portobello con tortilla mejicana, cebolla encurtida y crema de tofu (*gluten*)
- Brandada de coliflor con cebolla crujiente y tostaditas (*gluten*)
- Hummus de garbanzos con tártar de remolacha.
- Buñuelos de calabacín y menta con crema de tofu y pepino (*gluten*)
- Curry de verduras con arroz verde de cilantro (*con leche de coco*)
- Boniato al horno con garbanzos, carpaccio de champiñones con sésamo y cacahuetes.
- Milanesa de calabaza con crema de alcachofas y lentejas salteadas (*gluten*)

Precio: 23,00€/persona (iva No incluido)

NOTA: Los packs se pueden presentar en formato individual o en bandejas picapica. Los packs adaptados a sin gluten tienen un incremento de 2€/persona.